



**COMPLIANCE TRAINING**  
**ONLINE.com**

## **Cal/OSHA, DOT HAZMAT, EEOC, EPA, HIPAA, IATA, IMDG, TDG, MSHA, OSHA, Australia WHS, and Canada OHS Regulations and Safety Online Training**

This document is provided as a training aid  
and may not reflect current laws and regulations.

Be sure and consult with the appropriate governing agencies  
or publication providers listed in the "Resources" section of our website.

[www.ComplianceTrainingOnline.com](http://www.ComplianceTrainingOnline.com)



[Facebook](#)



[LinkedIn](#)



[Twitter](#)



[Google Plus](#)



[Website](#)



Protéjase  
**Equipo de Protección  
Personal en la  
Construcción**

**Protección Para los Ojos y la Cara**

- Las gafas de seguridad o caretas se usan siempre que las operaciones en el trabajo puedan causar que objetos extraños entren a los ojos. Por ejemplo, cuando se esté soldando, cortando, puliendo, clavando (o cuando se esté trabajando con concreto y/o químicos peligrosos o expuesto a partículas que vuelan). Utilícelos cuando esté expuesto a cualquier riesgo eléctrico, incluyendo el trabajar en sistemas eléctricos energizados (vivos).
- Protectores para ojos y cara – se seleccionan en base a los riesgos anticipados.

**Protección para los Pies**

- Los trabajadores de la construcción deben utilizar zapatos o botas de trabajo con suelas resistentes a resbalones y perforaciones.
- El calzado con punta de metal es usado para prevenir que los dedos de los pies queden aplastados cuando se trabaja alrededor de equipo pesado u objetos que caen.

**Protección para las Manos**

- Los guantes deben ajustar cómodamente.
- Los trabajadores deben usar los guantes correctos para el trabajo que van a hacer (ejemplos: guantes de goma de alta resistencia para trabajos con concreto, guantes de soldar para soldaduras, guantes y mangas con aislamiento cuando se esté expuesto a riesgos eléctricos).

**Protección para la Cabeza**

- Use cascos de seguridad donde haya potencial de que objetos caigan desde arriba, de golpes en la cabeza por objetos fijos o contacto accidental de la cabeza con riesgos eléctricos.
- Cascos de seguridad – inspecciónelos rutinariamente para detectar abolladuras, grietas o deterioro. Reemplácelos después de que hayan recibido un golpe fuerte o descarga eléctrica. Manténgalos en buenas condiciones.

**Protección para los Oídos**

- Use tapones para oídos/orejeras en áreas de trabajo de alto ruido donde se usen sierras de cadena o equipo pesado. Limpie o reemplace los tapones para oídos regularmente.

**Para información más completa:**

 **OSHA** Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional  
Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA